

NOTA INFORMATIVA

CAMPAÑA DEPORTE SOCIAL 2026-2027 **MÓDULOS**

- ❖ TONIFICACIÓN MUSCULAR-MANTENIMIENTO
- ❖ GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PARA MAYORES DE 60 AÑOS
- ❖ CIRCUIT BODY
- ❖ ACTIVIDAD FÍSICA ORIENTADA A LA CARRERA
- ❖ PADEL
- ❖ PILATES
- ❖ YOGA
- ❖ SPINNIG
- ❖ BAILE

- Se realizará con Monitores Deportivos con titulación idónea.
- Será un máximo de 2 horas semanales por módulo.
- Máximo 2 módulos por persona.

PRECIOS:

Empadronados:

- 1 Módulo.....60,00 €.
2 Módulos..... 90,00 €.

NO Empadronados:

- 1 Módulo.....100,00 €
2 Módulos.....120,00 €

- ❖ Pago cuota inscripción: (SE ENTREGARÁ AL AYUNTAMIENTO JUNTO CON EL JUSTIFICANTE DE PAGO)
- ❖ La duración del Deporte Social abarca desde el **15 de octubre de 2026 al 15 de mayo de 2027** si las circunstancias lo permiten.

NÚMERO DE CUENTA (CAIXA): ES61 2100 7283 8813 0003 9983.

LA DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN O EL CAMBIO DE UNA ACTIVIDAD A OTRA SOLO SE PODRÁN REALIZAR DENTRO DE LOS PRIMEROS 15 DÍAS DESDE EL INICIO DE LAS ACTIVIDADES.

LAS INSCRIPCIONES SE ENCUENTRAN EN LAS OFICINAS MUNICIPALES, ADEMÁS DE COLGADAS EN LA PÁGINA WEB DEL AYUNTAMIENTO DE SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA. ESTAS SE ENTREGARÁN CUMPLIMENTADAS Y ADJUNTANDO EL JUSTIFICANTE DE PAGO DE LA CUOTA, BIEN EN LAS OFICINAS DEL AYUNTAMIENTO, EN HORARIO DE 8:30 A 14:30 DE LUNES A VIERNES, ADEMÁS DE LOS MARTES DE 17:00 A 19:00 HORAS O EN LA DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO auxdeporteycultura@sancristobaldesegovia.es.

- **Teléfono de Información (Deportes San Cristóbal): 921 53 56 88**

HORARIOS PROVISIONALES **DEPORTE SOCIAL** CURSO 2026/2027

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADOS Y DOMINGOS
CIRCUIT BODY 20:00 – 21:00 Casa Joven Planta Baja	YOGA 20:00 – 21:00 Casa Joven Planta Alta	CIRCUIT BODY 20:00 – 21:00 Casa Joven Planta Baja	YOGA 20:00 – 21:00 Casa Joven Planta Alta		
	CARRERA 20:00 – 21:00 Pista Polideportiva Exterior		CARRERA 20:00 – 21:00 Pista Polideportiva Exterior		
TONIFICACION 10:30 – 11:30 Casa Joven Planta Alta			TONIFICACION 10:30 – 11:30 Casa Joven Planta Alta		
BAILE <u>18:30- 19:30</u> Casa Joven Planta Baja	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO <u>09:00-10:00</u> Casa Joven Planta Alta	BAILE <u>18:30- 19:30</u> Casa Joven Planta Baja	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO <u>09:00-10:00</u> Casa Joven Planta Alta		

<u>SPINING</u> 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 Gimnasio del Pabellón	<u>SPINING</u> 18:00 – 19:00 Gimnasio del Pabellón	<u>SPINING</u> 18:00 – 19:00 Gimnasio del Pabellón	<u>SPINING</u> 17:00 – 18:00 18:00 – 19:00 Gimnasio del Pabellón		
<u>PADEL</u> 18,00 - 19,00 19,00 - 20,00 20,00 - 21,00 Pistas de Pádel	<u>PADEL</u> 09,30 - 10,30 Pistas de Pádel	<u>PADEL</u> 18,00 - 19,00 19,00 - 20,00 20,00 - 21,00 Pistas de Pádel	<u>PADEL</u> 09,30 - 10,30 Pistas de Pádel		
<u>PILATES</u> 18,00 - 19,00 19,00 - 20,00 20,15 - 21,15 Auditorio CUM	<u>PILATES</u> 20,30 - 21,30 Auditorio CUM	<u>PILATES</u> 09,00 - 10,00 19,00 - 20,00 20,15 - 21,15 Auditorio CUM	<u>PILATES</u> 18,00 – 19,00 19,00 - 20,00 Auditorio CUM	<u>PILATES</u> 09,00 - 10,00 Auditorio CUM	